



LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LA SALUD INFANTIL HAGA DE LA ATENCIÓN PREVENTIVA UNA PRIORIDAD

Cuando se trata de niños, garantizar un futuro sano comienza con tomar medidas saludables hoy. Es por eso que los servicios de atención preventiva están cubiertos sin costo adicional para usted.* Use esta lista de verificación para tener en cuenta los exámenes médicos y visitas al médico más esenciales.

	Qué	Quién y cuándo	Por qué
<input type="checkbox"/>	 Visita de control del niño sano	Bebés 6 visitas el primer año de su bebé Niños pequeños 15, 18, 24 y 30 meses Mayores de 3 años Anualmente	Las visitas periódicas de control del niño sano le permiten a su médico controlar el crecimiento y desarrollo de su hijo y estar al día con las vacunas recomendadas. Estas visitas son un buen momento para hacer preguntas sobre el sueño, la nutrición, el comportamiento, la seguridad y los hitos del aprendizaje.
<input type="checkbox"/>	 Examen médico de detección del autismo	Entre los 18 y los 24 meses	Por lo general, durante una visita de control del niño sano, su médico evaluará el comportamiento de su hijo buscando señales tempranas de problemas de desarrollo.
<input type="checkbox"/>	 Examen médico de la presión	Mayores de 3 años Anualmente	La presión alta no solo afecta a los adultos. Como la mayoría de las condiciones, si se identifica temprano, es más fácil de tratar.
<input type="checkbox"/>	 Examen médico de depresión	Mayores de 12 años Anualmente	La depresión es un problema grave de salud mental que con frecuencia pasa desapercibido entre los adolescentes y puede afectar prácticamente todos los aspectos de la vida.
<input type="checkbox"/>	 Examen médico de la audición	Recién nacidos Entre los 11 y los 14 años Una vez Entre los 15 y los 18 años Una vez Entre los 18 y los 21 años Una vez	A todos los bebés se les hace un examen médico de audición en el hospital. Los exámenes médicos tempranos pueden ayudar a prevenir retrasos en el desarrollo del habla y el lenguaje causados por problemas de audición.
<input type="checkbox"/>	 Vacunas	Todos Como lo indique su médico. Deben evaluarse en cada visita.	Desde la tos ferina y el rotavirus hasta el sarampión y la gripe, las vacunas son una forma segura y eficaz de proteger a su hijo de una amplia gama de enfermedades potencialmente graves.
<input type="checkbox"/>	 Examen médico de detección de plomo	Entre los 12 y 24 meses Requisito del estado de Nueva York Las evaluaciones de riesgo se completan en cada visita desde los 6 meses hasta los 6 años.	Demasiado plomo en la sangre de niños pequeños y mujeres embarazadas puede provocar problemas graves de desarrollo.
<input type="checkbox"/>	 Examen médico de obesidad y consejería	Cada visita más allá de los 24 meses Calculado mediante el índice de masa corporal (IMC)	Los hábitos saludables que comienzan en la juventud tienen más posibilidades de convertirse en un estilo de vida. Haga que su hijo tenga un buen comienzo.
<input type="checkbox"/>	 Evaluación de riesgos de salud bucal	A los 6 meses A los 9 meses Entre el año y los 4 años Entre los 5 y los 10 años	Su médico puede determinar si su hijo tiene un alto riesgo de caries o enfermedades bucales y remitirlo a un dentista a tiempo si es necesario.
<input type="checkbox"/>	 Examen médico de la vista	A los 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12 y 15 años	Incluso si su hijo no tiene síntomas de problemas oculares, los chequeos de la vista habituales son esenciales.

Estos son solo algunos de los servicios de atención preventiva que tiene a su disposición.

Para obtener una lista completa de lo que está cubierto, visite [ExcellusBCBS.com/PreventiveCare](https://www.ExcellusBCBS.com/PreventiveCare)



Descargue la **aplicación móvil Excellus BCBS** y registre su cuenta en línea.



*Una visita de rutina o un servicio preventivo a veces puede convertirse en una "visita por enfermedad", a la que se pueden aplicar gastos de bolsillo por deducible, copago o coseguro. También puede haber otros servicios que se prestan junto con los servicios de atención preventiva mencionados arriba que pueden estar sujetos a deducible, copago o coseguro. No incluye los procedimientos, las inyecciones, los servicios de diagnóstico, los servicios de laboratorio y de radiografías, ni ningún otro servicio que no se facture como servicio preventivo.

Copyright © 2022, Excellus BlueCross BlueShield, un licenciatario independiente sin fines de lucro de Blue Cross Blue Shield Association. Todos los derechos reservados.
B-7331 SP / 16053-22M REV 4/22