

El Apoyo de Maternity Está Siempre a su Lado.

Con la aplicación Wellframe®, el apoyo y el ánimo durante el embarazo están a su lado cuando los necesita. Es apenas una parte del Programa de Maternity Care que se incluye con su afiliación, y una de las formas más fáciles de obtener más tranquilidad.



Envíe un mensaje de texto a un gestor de cuidados de enfermería registrado

Haga preguntas, obtenga respuestas y manténgase conectada a la atención de maternidad en cualquier momento



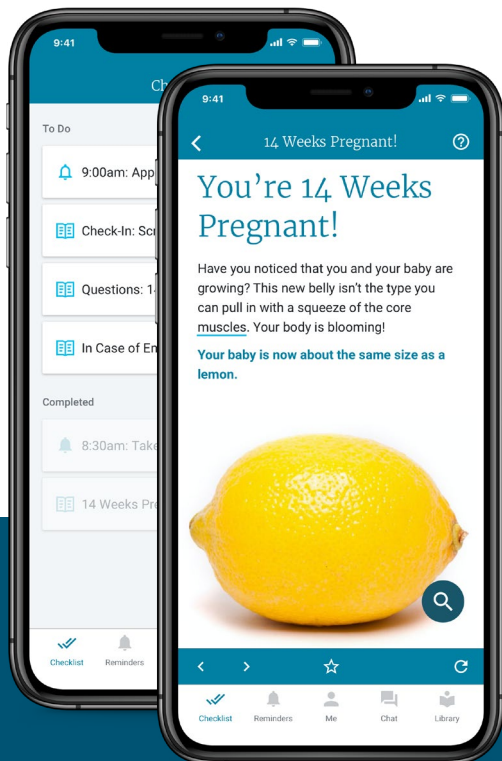
Cree planes personalizados

Complete las listas de tareas diarias y obtenga información para apoyar cada etapa de su embarazo



Disfrute de útiles recordatorios

Mantenga fácilmente el control de sus medicamentos, citas médicas y mucho más



Wellframe® también ofrece apoyo a la salud emocional.

El embarazo puede ser un momento emotivo para todos. Con Wellframe®, los padres pueden incorporarse a programas que les ayuden en todo: desde el bienestar general hasta la ansiedad y la depresión.

Descargue la aplicación GRATUITA hoy mismo

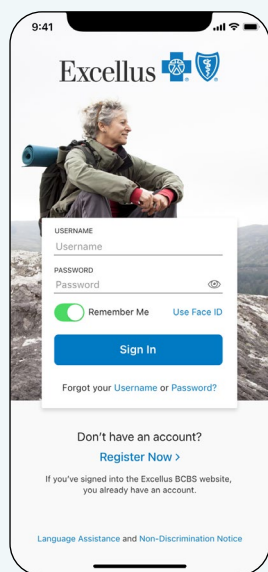


Download on the App Store

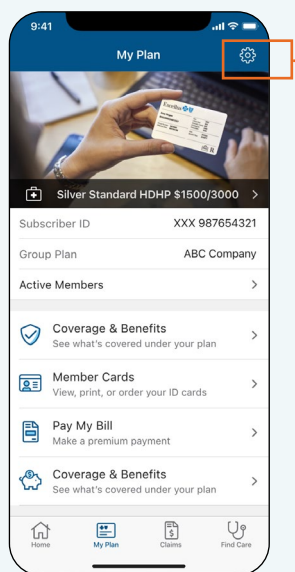
GET IT ON Google Play

Un Gran Comienzo para las Familias en Crecimiento.

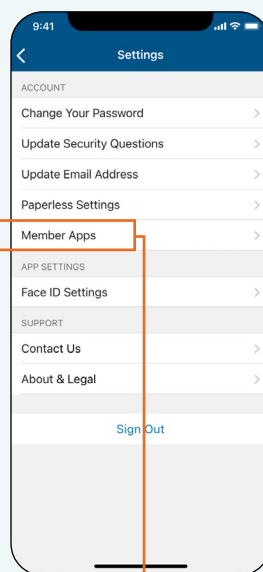
Para empezar a utilizar la aplicación Wellframe®, siga estos sencillos pasos:



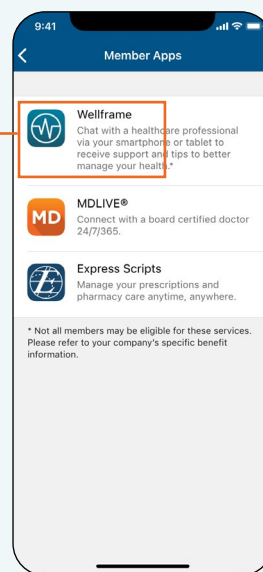
- 1** Descargue la aplicación de Excellus BCBS y registre su cuenta en línea.



- 2** Abra su aplicación Excellus BCBS y haga clic en el icono de configuración en la parte superior derecha.



- 3** Haga clic en **aplicaciones** para miembros en el menú desplegable.



- 4** Haga clic en Wellframe® e introduzca el código "excelluswelcome" para descargarlo.

Más que maternidad.

Wellframe® ofrece un cuidado continuo.

Tanto si desea estar más activa, alimentarse mejor o controlar condiciones específicas, Wellframe® le brinda la posibilidad de alcanzar sus objetivos de salud y bienestar.



Wellframe es una compañía independiente que ofrece a los afiliados de Excellus BCBS una aplicación móvil en apoyo a la salud y al bienestar.

Derechos reservados © 2021, Excellus BlueCross BlueShield, licenciatario independiente, sin fines de lucro, de la Asociación Blue Cross Blue Shield. Todos los derechos reservados.

Nuestro plan de salud cumple con las leyes federales de derechos civiles. No discriminamos por motivos de raza, color, origen, edad, discapacidad o sexo.

Atención: Si habla español, contamos con ayuda gratuita de idiomas disponible para usted. Consulte el documento adjunto para ver las formas en que puede comunicarse con nosotros.

注意：如果您说中文，我们可为您提供免费的语言协助。请参见随附的文件以获取我们的联系方式。

B-7726SP / 18536-23M / REV 11/23 A11y_CRG_112823